XXXI Seminário de Iniciação Científica da UFERSA

Núcleo de Avaliação: Núcleo I
Área temática: Ciências Agrárias
Área do Conhecimento: Agronomia

Potencial antioxidante de microverdes de rúcula cultivados no semiárido

Selton Henrique de Paiva Sá; Joan Carlos Santos Assis; Beatriz Táglia Ferreira Silva; Effran Cilma Magania Koueno; Patrícia Lígia Dantas de Morais

O presente estudo analisou o desempenho agronômico, a composição de compostos bioativos e a atividade antioxidante de microverdes de rúcula cultivados em ambiente protegido no semiárido nordestino, com a finalidade de avaliar sua viabilidade nutricional e produtiva em sistemas caracterizados pelo baixo custo e pela simplicidade de manejo. O experimento foi realizado na UFERSA, campus Mossoró-RN, utilizando bandejas com substrato comercial Carolina Soil®, irrigadas manualmente e com colheita aos 11 dias após a semeadura. Os microverdes resultaram em crescimento uniforme, com média de 0,26 g de massa fresca, 0,065 g de massa seca e 4,3 cm de altura, além de equilíbrio nas variáveis sólidos solúveis de 4,7% e acidez de 0,72%. Destacaram-se pelo elevado teor de vitamina C (184,85 mg/100 g), pigmentos fotossintéticos (clorofila total de 49,10 µg/g) e capacidade antioxidante, avaliada em 9,02 µmol Trolox/g pelo método ABTS e 1,06% de inibição pelo método DPPH, reafirmando seu potencial como alimento funcional. Os resultados indicam que o cultivo de microverdes de rúcula em condições semiáridas é eficiente, nutritivo e sustentável, configurando-se como alternativa promissora para a agricultura familiar e em consonância com os objetivos de desenvolvimento sustentável.

Palavras-chave: *Eruca sativa* L., Microverdes, Compostos bioativos.

Agência financiadora: PICI-UFERSA

Campus: Mossoró